

# Hur man upprättar en krishanteringsplan

Inom idrottsrörelsens verksamhet finns olika hot och risker som kan utvecklas till kriser. För att vara väl förberedd och snabbt kunna agera vid en kris är det bra att ha en krishanteringsplan att luta sig mot. Stöd vid framtagandet av en krishanteringsplan som kan användas vid ett akut tillstånd.

## **De här fem punkterna kan vara ett stöd vid framtagandet av en krishanteringsplan:**

- Ta fram en plan för hantering vid akuta tillstånd, exempelvis hur ledare ska agera vid ut- eller inrymning.
- Upprätta en telefonlista till berörda inom föreningen som snabbt behöver informeras vid en akut kris samt ha en plan för hur ni ska kommunicera internt och externt.
- Upprätta en telefonlista till berörda aktörer. Polis, räddningstjänst och personer inom kommunen eller andra relevanta funktioner som man snabbt kan behöva komma i kontakt med. Kontaktuppgifter till föreningar som nyttjar samma idrottsytor kan också vara bra att ha tillgång till. Säkerställ att listan är uppdaterad.
- Undersök hur krisstödet ser ut i din kommun och i vilka situationer som krisstödet kan aktiveras. I kommunerna finns det krisstödsgrupper exempelvis POSOM- Psykiskt- och socialt omhändertagande.
- Upprätta en lista med information om vart vårdnadshavare och barn kan vända sig för stöd, se exempel på sidan 2. Säkerställ att inblandade (tränare, anställd personal med flera) får stöd, särskilt viktigt att barn och unga tas om hand.

## Krisstöd via telefon och webb

<b>Pågående brott Akuta tillstånd</b>	112
<b>Polis (ej akut)</b>	114 14
<b>Lilla krisinformation (MSB)</b> Är en sida för barn och unga när det händer något allvarligt som påverkar många människor i Sverige. Du kan även som vuxen via denna sida få stöd i hur du kan prata med barn vid en kris	<a href="http://lilla.krisinformation.se">lilla.krisinformation.se</a>
<b>Informationsnummer vid icke akuta olyckor och kriser</b>	113 13
<b>Sjukhusrådgivning</b> Hela Sveriges samlingsplats för information och tjänster inom hälsa och vård.	1177
<b>Jourhavande präst</b>	112 Ring, maila eller chatta. Fråga efter jourhavande präst. Öppet kl. 21-06.
<b>Bris</b>	<a href="http://bris.se">bris.se</a> eller 116 111 Ring, maila eller chatta. Öppet dygnet runt.
<b>Bris stödlinje för idrottsledare</b>	077-440 00 42